



Manuel d'utilisation des combinaisons néoprène humides GUARA

CE

Français

Manuel d'utilisation des combinaisons néoprène humides GUARA

Ce manuel est rédigé conformément aux dispositions de Règlement (UE) 2016/425. Les combinaisons décrites dans ce document sont produites par la société GUARA, 2 allée Anna Roca Rostain, 66500 Prades, France.

Introduction

Ce manuel décrit l'utilisation, l'entretien et les risques relatifs aux combinaisons humides en néoprène pour les activités aquatiques de surface non subaquatiques.

Conditions d'emplois

Les combinaisons GUARA sont réalisées selon des processus de production avec des matériaux qui les rendent fiables et durables. Leur but est d'assurer la protection contre le froid pendant les activités aquatiques de surface. Afin de ne pas compromettre leur qualité et la sécurité personnelle, il est important de consacrer la combinaison à l'utilisation spécifique pour laquelle elle a été produite en évitant tout genre d'emploi différent de la pure protection thermique lors de l'activité aquatique de surface. **La combinaison ne doit pas être utilisée pour une activité subaquatique telle que la plongée.**

Attention, cette combinaison doit être utilisée uniquement par des individus qui ont reçu une formation spécifique pour son utilisation ou qui sont accompagnés par un instructeur certifié.

Matériaux

Les combinaisons Guara sont réalisées en utilisant des feuilles en caoutchouc Néoprène isolant qui sont couplées avec des doublures de protection en nylon. Leur fonction est celle d'isoler de l'eau externe l'épiderme en réduisant la dispersion de chaleur. Les feuilles sont unies entre elles moyennant un encollage spécial et des coutures non traversantes qui empêchent les infiltrations de l'eau. De cette façon, on évite que l'eau froide soit en contact direct avec le corps. Afin de faciliter l'enfilage, des fermetures-éclair en matériau plastique sont insérées. Elles sont placées verticalement sur la partie frontale et présentent des pattes au-dessous dans le but de réduire le passage de l'eau, améliorer le confort et les protéger des chocs ou des abrasions possibles.

Protection Thermique

La protection thermique qu'une combinaison est en mesure de garantir dépend de quelques facteurs importants :

- Température de l'eau
- Durée de l'activité sportive
- Morphologie de l'individu
- Physiologie de l'individu
- Fatigue
- Propriétés thermiques du matériau

Certains d'entre eux sont en dehors des caractéristiques du produit et il est donc important de connaître votre propre prédisposition aux variations de température de l'environnement.

Attention, Au cours de l'activité aquatique, peuvent se vérifier des situations dangereuses où le corps se surchauffe ou se refroidit excessivement (hyperthermie et hypothermie). Évitez donc, quand vous endossez votre combinaison à la surface, pendant les saisons estivales ou dans les zones tropicales, une exposition prolongée au soleil associée, ou pas, à une fatigue physique. Même chose pour les longues permanences dans des eaux froides ou des expositions à la surface à des climats hivernaux. Il est conseillé, en

association avec la combinaison humide, de toujours endosser des sous-combinaisons, des souliers, des gants et un capuchon (si pas intégré) dans chaque situation où la température de l'eau pourrait exposer l'individu au risque d'hypothermie.

Enfilage

Il est très important que la combinaison s'adapte correctement à la taille du pratiquant en l'enveloppant sans serrer. Elle ne doit jamais entraver les mouvements normaux dont la respiration. Assurez-vous de réussir à joindre vos mains au-dessus de votre tête, de toucher la pointe de vos pieds et de pouvoir vous plier sur vos genoux sans problèmes particuliers. Il est très important qu'elle ne crée pas d'obstacles à l'expansion de la cage thoracique et il est donc conseillé de simuler une respiration profonde. Il faut aussi faire attention à la tenue au niveau du col, des poignets et des chevilles, qui doit être adéquate mais sans serrer excessivement. En effet, l'afflux de sang aux mains, aux pieds et à la tête serait bloqué en créant des pertes de sensibilité ou des évanouissements.

Une combinaison trop large, au contraire, laisserait l'eau libre de pénétrer et sortir et de se déplacer à l'intérieur de celle-ci en créant un flux qui peut amener une considérable dispersion de chaleur. La taille de la combinaison doit être choisie de façon à éviter que se forment des plis ou des poches d'eau dues au matériau en excès. Ces espaces « vides », en effet, avec le mouvement, créeraient des dépressions qui alimenteraient ultérieurement le flux de l'extérieur.

Afin de déterminer la correspondance correcte entre vos propres mesures et les tailles standards des combinaisons Guara, consultez le guide des tailles à la fin du présent livret.

La procédure pour enfiler correctement votre combinaison est la suivante :

1. Enlevez vos anneaux, bracelets, montres ou colliers qui pourraient endommager les éléments en néoprène, griffer la peau ou s'abîmer.
2. Retournez le torse de la combinaison et pliez-le sur vos jambes, de la taille jusqu'en bas.
3. Si possible, asseyez-vous, enfiler un pied dans la jambe de la combinaison en la tenant par le tissu au niveau du mollet et passez le pied à travers l'ouverture inférieure, ensuite chaussez le reste de la jambe.
4. Répétez l'opération avec l'autre jambe.
5. Soulevez-la jusqu'à ce que l'entrejambe soit dans la position correcte.
6. Insérez le premier bras et, en vous aidant de l'autre main, chaussez-le jusqu'au poignet tout en ayant soin de ne pas endommager le néoprène s'il est de type lisse.
7. Répétez l'opération avec l'autre bras.
8. Mettez la combinaison en place en faisant attention à ce que la patte sous la fermeture-éclair soit bien placée.
10. Fermez la fermeture-éclair en contrôlant qu'elle ne se prenne pas dans les différentes parties ou bien que les plis de celle-ci n'en empêchent le mouvement. Les fermetures éclair étant verticales, opérez la fermeture et l'ouverture en étant debout. Assurez-vous que le curseur arrive en battement contre l'arrêt pour éviter des ouvertures accidentelles ou des infiltrations d'eau.
11. En cas de combinaisons 2 pièces (veste + long-john), procédez avec les pantalons selon les points de 1 à 5. Si la salopette est présente, enfiler vos bras dans les épaulières. Retournez le tronc de la veste (s'il y a une fermeture-éclair, il faut l'ouvrir), enfiler la jambe droite au niveau de l'entrejambe puis enfiler les bras comme dans les points 6 et 7. Enfiler la tête dans le capuchon et ensuite baissez la veste sur le tronc. Fermez la fermeture éclair.

Allergies

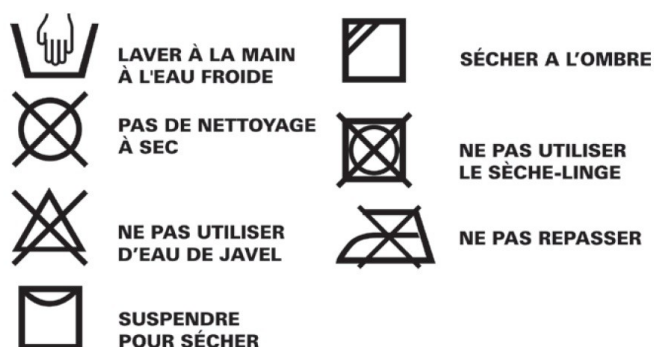
Les matériaux qui composent une combinaison, dans de rare cas, peuvent créer des phénomènes allergiques. Avant de l'acheter ou de l'utiliser, il est recommandé de vérifier de ne pas être allergiques au Néoprène, Polyester ou Nylon

Contrôles avant l'activité aquatique

Avant chaque utilisation, assurez-vous des bonnes conditions de la combinaison en contrôlant l'intégrité des jointures, du tissu et que la fermeture-éclair fonctionne et ne soit pas abîmée.

Nettoyage et désinfection

Après chaque utilisation, il est bon de rincer la combinaison avec de l'eau douce à l'intérieur et à l'extérieur, cherchant à enlever le sable et les débris. Faites-la sécher à l'ombre, si possible pendue. Périodiquement, il est conseillé d'effectuer un lavage soigneux à la main avec un produit spécifique bactéricide, fongicide et virucide. Ne nettoyez pas à sec, ne lavez pas dans la machine à laver, n'employez pas d'eau de Javel et ne repassez pas.



Entretien

Il est toujours bien de contrôler que la combinaison ne présente pas de coupures et de perforations et, si c'est le cas, il est conseillé de les colmater avec un produit spécifique. Contrôlez que les fermetures éclair soient en bon état et qu'entre leurs dents, il n'y ait pas de corps étrangers qui les empêcheraient de bien fonctionner.

Si la combinaison est abîmée, il est fortement conseillé de la faire réparer dans atelier interne à la marque GUARA.

Conservation et transport

Conservez la combinaison pendue à un cintre large dans un endroit frais et sec, éloigné des rayons du soleil. Évitez la compression du néoprène et de la plier excessivement surtout à proximité des fermetures-éclair.

Garantie européenne GUARA

GUARA, garantit ses produits pour les défauts de conformité et pour les défauts sur le bon fonctionnement. Afin d'offrir un meilleur service à ses clients et consommateurs et afin d'affirmer l'efficacité et la qualité de ses processus de production, elle a décidé d'étendre les termes de la susdite garantie de la manière suivante : les combinaisons humides sont garanties pour deux (2) ans à partir de la date d'achat (24 mois pour défauts de conformité). Exceptions : les dommages dus à des griffures, des piqûres, des abrasions, ou à des produits chimiques (y compris le chlore), tous les dommages dus à l'exposition solaire, les dommages dus à négligence, choc ou au normal emploi et usure

GUIDE DES TAILLES COMBINAISON NÉOPRÈNE			
Combinaisons Mixtes			
De 40 à 45kg	De 1,45m à 1,55m	XS	Taille 0
De 45 à 55kg	De 1,50m à 1,60m	S	Taille 1
De 55 à 65kg	De 1,60 à 1,75m	M	Taille 2
De 65 à 75kg	De 1,70m à 1,80m	L	Taille 3
De 75 à 90kg	De 1,75 à 1,85m	XL	Taille 4
De 90 à 105kg	De 1,85 à 1,90m	XXL	Taille 5
De 105 à 115kg	De 1,90m à 1,95m	3XL	Taille 6
De 115 à 125kg	De 1,95m à 2,00m	4XL	Taille 7
De 120 à 135kg	De 1,95m à 2,10m	5XL	Taille 8
Combinaisons Femmes			
De 40 à 45kg	De 1,45m à 1,55m	XS	Taille 0
De 45 à 55kg	De 1,50m à 1,60m	S	Taille 1
De 55 à 65kg	De 1,60 à 1,75m	M	Taille 2
De 65 à 75kg	De 1,70m à 1,80m	L	Taille 3
De 75 à 90kg	De 1,75 à 1,85m	XL	Taille 4
Combinaisons Enfant			
De 20 à 25kg	De 1,15m à 1,20m		Taille 6A
De 25 à 30kg	De 1,20m à 1,25m		Taille 8A
De 30 à 35kg	De 1,25m à 1,30m		Taille 10A
De 35 à 40kg	De 1,30m à 1,35m		Taille 12A
De 40 à 45kg	De 1,35m à 1,40m		Taille 14A