

## RECOMMANDATIONS EN CAS D'ACCIDENT

1. **Ne pas se mettre soi-même en danger.**
2. **Vous êtes le seul à prendre les décisions** (l'avis des clients ne doit pas interférer dans vos choix).
3. **Ne pas sous-estimer une blessure ou une douleur**, surtout pour évacuer une victime.
4. **Ne pas hésiter à mobiliser des personnes ressources** (autres professionnels, médecin, secouriste dans le groupe...).

### PROTÉGER

**La victime est-elle en danger dans le lieu où elle se trouve ?** (risque de noyade, chutes de pierres, victime suspendue, zone escarpée....)

- **OUI** : déplacer vers un lieu sûr
- **NON** : ne pas déplacer (risque d'aggravation de lésion)

**VÉRIFIER QUE LE RESTE DU GROUPE EST EN SÉCURITÉ** (risque de noyade, chutes de pierres, longé si besoin....)

**SI URGENCE VITALE, secourir la victime avant d'alerter les secours.**

### ALERTER : 112 (dans UE ou radio)

**Si vous devez vous déplacer pour appeler :**

- **en groupe** : mobiliser une autre personne pour rester avec la victime
- **seul** : placer la victime en PLS avant de partir.

**Quand vous êtes en contact avec les secours :**

- Se présenter en temps que **professionnel** et préciser **l'activité encadrée**.
- Indiquer : **lieu** (commune, lieu dit...) **si vous êtes dans une zone accessible par secours terrestres** l'âge de la victime, si elle est **consciente**, **lésion** constatée.

### SECOURIR

**Douleur dos/lésion au rachis :**

- **IMPÉRATIF : immobilisation** de la victime + appel secours.

**Saignement :**

- **abondant** : pansement compressif
- **Pansement compressif inefficace** : garrot en amont du saignement.

**Si corps étranger dans la plaie : NE PAS L'ENLEVER + immobiliser le membre.**  
**Garrot : qu'en cas d'hémorragie.**

**Arrêt cardio/respiratoire :**

- Massage cardiaque (100-120 puls/min)
- **Adulte noyé + enfant** : 5 insufflations initiales puis masser sur un rythme 2 insufflations pour 30 massages.
- **Autres cas** : 2 insufflations tous les 30 massages

### ATTENTE DES SECOURS

- **Rendre l'attente le plus confortable possible** : caler la victime + la tenir au chaud.
- **Faire un point chaud** : (bougie + couverture de survie).
- **Suivre l'évolution de l'état de la victime** : (perte de connaissance, pouls, fourmillement...).
- **ranger** ce qui peut s'envoler à l'arrivée de l'hélicoptère.
- Si possible, **positionner une personne visible de loin par les secours**. Si hélicoptère : face au vent.

### ARRIVÉE DES SECOURS

- Hélicoptère au loin : debout les 2 bras levés, former un « Y » (YES)
- Hélicoptère à l'approche : rester accroupi.

